

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Средняя общеобразовательная школа села Старые Тукмаклы
муниципального района Кушнаренковский район
Республики Башкортостан

«РАССМОТРЕНО»
на заседании ШМО учителей
начальных классов
Протокол №1 от 30.08.2024г.

«СОГЛАСОВАНО»
Зам. директора по УВР
30.08.2024 г.

«УТВЕРЖДЕНО»
Приказом по школе
от 30.08.2024 г. № 126

ПОУРОЧНОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ
учебного предмета «Физическая культура»
(ID 1958333)
для обучающихся 4 класса

Старые Тукмаклы 2024г.

4 КЛАСС

№ п/п	Тема урока	Количество часов			Дата изучения	Электронные цифровые образовательные ресурсы
		Всего	Контрольные работы	Практические работы		
1	Из истории развития физической культуры в России	1	0	0	04.09.2024	https://resh.edu.ru/subject/9/ https://www.gto.ru/
2	Из истории развития национальных видов спорта	1	0	0	05.09.2024	https://resh.edu.ru/subject/9/ https://www.gto.ru/
3	Самостоятельная физическая подготовка	1	0	1	11.09.2024	https://resh.edu.ru/subject/9/ https://www.gto.ru/
4	Влияние занятий физической подготовкой на работу систем организма	1	0	0	18.09.2024	https://resh.edu.ru/subject/9/ https://www.gto.ru/
5	Оценка годовой динамики показателей физического развития и физической подготовленности	1	0	0	19.09.2024	https://resh.edu.ru/subject/9/ https://www.gto.ru/
6	Правила предупреждения травм на уроках физической культуры		0	1	25.09.2024	https://resh.edu.ru/subject/9/ https://www.gto.ru/
7	Оказание первой помощи на занятиях физической культуры	1	0	0	02.10.2024	https://resh.edu.ru/subject/9/ https://www.gto.ru/
8	Упражнения для профилактики нарушения осанки и снижения массы тела	1	0	0	03.10.2024	https://resh.edu.ru/subject/9/ https://www.gto.ru/
9	Закаливание организма	1	0	0	09.10.2024	https://resh.edu.ru/subject/9/ https://www.gto.ru/
10	Предупреждение травм при выполнении гимнастических и	1	0	0	16.10.2024	https://resh.edu.ru/subject/9/ https://www.gto.ru/

	акробатических упражнений					
11	Акробатическая комбинация	1	0	1	17.10.2024	https://resh.edu.ru/subject/9/ https://www.gto.ru/
12	Акробатическая комбинация	1	0	0	23.10.2024	https://resh.edu.ru/subject/9/ https://www.gto.ru/
13	Опорный прыжок через гимнастического козла с разбега способом напрыгивания	1	0	0	06.11.2024	https://resh.edu.ru/subject/9/ https://www.gto.ru/
14	Опорный прыжок через гимнастического козла с разбега способом напрыгивания	1	0	0	07.11.2024	https://resh.edu.ru/subject/9/ https://www.gto.ru/
15	Поводящие упражнения для обучения опорному прыжку	1	0	0	13.11.2024	https://resh.edu.ru/subject/9/ https://www.gto.ru/
16	Поводящие упражнения для обучения опорному прыжку	1	0	0	20.11.2024	https://resh.edu.ru/subject/9/ https://www.gto.ru/
17	Обучение опорному прыжку	1	0	0	21.11.2024	https://resh.edu.ru/subject/9/ https://www.gto.ru/
18	Обучение опорному прыжку	1	0	0	27.11.2024	https://resh.edu.ru/subject/9/ https://www.gto.ru/
19	Упражнения на гимнастической перекладине	1	0	1	04.12.2024	https://resh.edu.ru/subject/9/ https://www.gto.ru/
20	Упражнения на гимнастической перекладине	1	0	0	05.12.2024	https://resh.edu.ru/subject/9/ https://www.gto.ru/
21	Висы и упоры на низкой гимнастической перекладине	1	0	0	11.12.2024	https://resh.edu.ru/subject/9/ https://www.gto.ru/
22	Танцевальные упражнения «Летка-енка»	1	0	0	18.12.2024	https://resh.edu.ru/subject/9/ https://www.gto.ru/
23	Танцевальные упражнения «Летка-енка»	1	0	0	19.12.2024	https://resh.edu.ru/subject/9/ https://www.gto.ru/
24	Предупреждение травм на занятиях лёгкой атлетикой	1	0	1	25.12.2024	https://resh.edu.ru/subject/9/ https://www.gto.ru/
25	Упражнения в прыжках в высоту с разбега	1	0	0	15.01.2025	https://resh.edu.ru/subject/9/ https://www.gto.ru/
26	Упражнения в прыжках в высоту	1	0	0	16.01.2025	https://resh.edu.ru/subject/9/ https://www.gto.ru/

	с разбега					
27	Прыжок в высоту с разбега способом перешагивания	1	0	0	22.01..2025	https://resh.edu.ru/subject/9/ https://www.gto.ru/
28	Прыжок в высоту с разбега способом перешагивания	1	0	0	29.01.2025	https://resh.edu.ru/subject/9/ https://www.gto.ru/
29	Беговые упражнения	1	0	0	30.01.2025	https://resh.edu.ru/subject/9/ https://www.gto.ru/
30	Беговые упражнения	1	0	0	05.02.2025	https://resh.edu.ru/subject/9/ https://www.gto.ru/
31	Метание малого мяча на дальность	1	0	0	12.02.2025	https://resh.edu.ru/subject/9/ https://www.gto.ru/
32	Метание малого мяча на дальность	1	0	1	13.02.2025	https://resh.edu.ru/subject/9/ https://www.gto.ru/
33	Предупреждение травм на занятиях лыжной подготовкой	1	0	0	19.02.2025	https://resh.edu.ru/subject/9/ https://www.gto.ru/
34	Передвижение на лыжах одновременным одношажным ходом: подводящие упражнения	1	0	0	26.02.2025	https://resh.edu.ru/subject/9/ https://www.gto.ru/
35	Передвижение на лыжах одновременным одношажным ходом: подводящие упражнения	1	0	1	27.02.2025	https://resh.edu.ru/subject/9/ https://www.gto.ru/
36	Передвижение на лыжах одновременным одношажным ходом: подводящие упражнения	1	0	0	05.03.2025	https://resh.edu.ru/subject/9/ https://www.gto.ru/
37	Передвижение на лыжах одновременным одношажным ходом: подводящие упражнения	1	0	1	12.03..2025	https://resh.edu.ru/subject/9/ https://www.gto.ru/
38	Имитационные упражнения в передвижении на лыжах	1	0	0	13.03.2025	https://resh.edu.ru/subject/9/ https://www.gto.ru/
39	Имитационные упражнения в передвижении на лыжах	1	0	1	19.03.2025	https://resh.edu.ru/subject/9/ https://www.gto.ru/
40	Передвижение на лыжах одновременным одношажным ходом с небольшого склона	1	0	0	26.03.2025	https://resh.edu.ru/subject/9/ https://www.gto.ru/

41	Передвижение на лыжах одновременным одношажным ходом с небольшого склона	1	0	0	27.03.2025	https://resh.edu.ru/subject/9/ https://www.gto.ru/
42	Передвижение на лыжах одновременным одношажным ходом с небольшого склона	1	0	0	09.04.2025	https://resh.edu.ru/subject/9/ https://www.gto.ru/
43	Передвижение одношажным одновременным ходом по фазам движения и в полной координации	1	0	1	16..04.2025	https://resh.edu.ru/subject/9/ https://www.gto.ru/
44	Передвижение одношажным одновременным ходом по фазам движения и в полной координации	1	0	1	17.04.2025	https://resh.edu.ru/subject/9/ https://www.gto.ru/
45	Предупреждение травм на занятиях в плавательном бассейне	1	0	1	23.04.2025	https://resh.edu.ru/subject/9/ https://www.gto.ru/
46	Подводящие упражнения	1	0	0	30.04.2025	https://resh.edu.ru/subject/9/ https://www.gto.ru/
47	Подводящие упражнения	1	0	0	07. 05.2025	https://resh.edu.ru/subject/9/ https://www.gto.ru/
48	Подводящие упражнения	1	0	1	08.05.2025	https://resh.edu.ru/subject/9/ https://www.gto.ru/
49	Упражнения с плавательной доской	1	0	0	14.05.2025	https://resh.edu.ru/subject/9/ https://www.gto.ru/
50	Упражнения с плавательной доской	1	0	0,5	21. 05.2025	https://resh.edu.ru/subject/9/ https://www.gto.ru/
51	Упражнения в скольжении на груди	1	0	0	22.05.2025	https://resh.edu.ru/subject/9/ https://www.gto.ru/

